

MIS DATOS

Mi diagnóstico oncológico es...

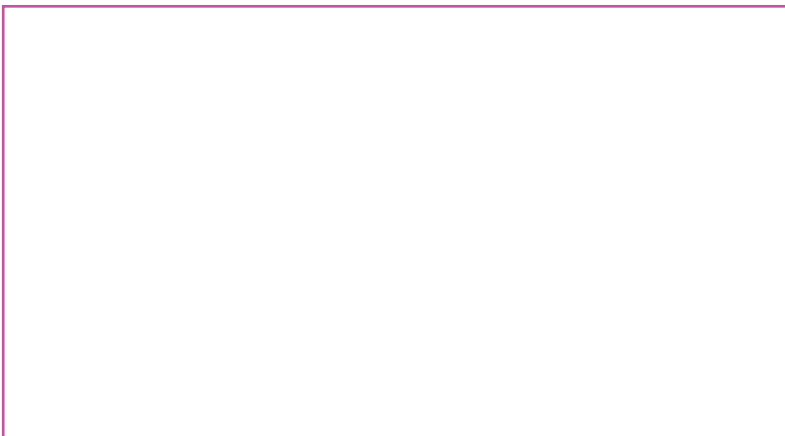
Estadio...

Mi primer tratamiento fue... ¿quimio? (SÍ/NO)

¿cirugía? (SÍ/NO)

Mi cirugía fue...

El resultado de mi patología inicial fue...



(si puedes pega tu resultado aquí)

El tratamiento de quimio que recibí fue... (escribe aquí el nombre de tu quimio, las fechas en que recibiste tratamiento y la frecuencia y el tiempo que tomó. Si el nombre te parece raro, dale estas hojas a tu médico para que lo anote por ti):

Pregúntale a tu médico si recibiste para tu cáncer terapia dirigida o inmunoterapia. Si te dice que sí, apunta aquí el nombre del fármaco:

¿Recibiste radioterapia? ¿Cómo fue? (Pídele a tu oncólogo radioterápico que te anote aquí las dosis, el número de sesiones recibidas y la técnica empleada):

¡Gracias, doc! (¿Ves que no te convertiste en X-Men?)

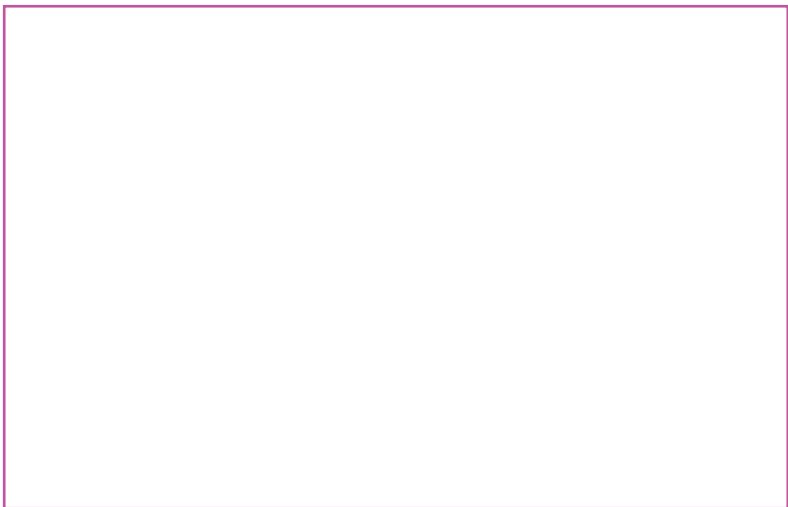
El centro médico donde me trato es...

Mi cirujano oncólogo (el médico que me operó) se llama...



(tómate una *selfie* con él y ponla aquí 😊)

Mi oncólogo médico se llama...



(otra *selfie* por aquí 😊)

Si tienes algunas pastillas que tomas en forma de mantenimiento, anota su nombre y por cuánto tiempo debes tomarlas:

Mis controles médicos deben ser cada...

¿Cómo son mis chequeos y por cuánto tiempo debo hacerlos?
(Escribe acá qué estudios te harán, la frecuencia y el tiempo en que debes hacerlos):

¿Hay en mi familia más casos de cáncer? (Menciona a tus padres, hermanos o tíos cercanos que hayan padecido cáncer y en qué órganos):

Anota acá el resultado de tus pruebas genéticas (si te han pedido):

Luego de mi diagnóstico, me comprometo a... (ite doy ideas!, me comprometo a dejar de fumar, a hacer ejercicio, a comer más sano... ¡cualquier compromiso cuenta!):

Nota final:

Regresa aquí cuantas veces sean necesarias, para que te des cuenta de cuánto has logrado y cuánto has avanzado.

¡Sigue así! Sé que tú puedes 😊.

A P R E N D I E N D O
sobre el
cáncer