

Cristian Arens



El valor
DEL
FRACASO

5 PASOS PARA SER TU MEJOR VERSIÓN

PAIDÓS EMPRESA

PAIDÓS EMPRESA

Cristian Arens

El valor
DEL
FRACASO

5 PASOS PARA SER TU MEJOR VERSIÓN

PAIDÓS EMPRESA

El valor del fracaso

5 pasos para ser tu mejor versión

© 2022, Cristian Arens

Corrección de estilo: Carlos Salas y Sue Ellen Gora Prado

Diseño de portada: Departamento de Arte y Diseño
de Editorial Planeta Perú

Diseño de interiores: Susana Tejada López

Derechos reservados

© 2022, Editorial Planeta Perú S. A.

Bajo su sello editorial Paidós empresa

Av. Juan de Aliaga N.º 425, of. 704, Magdalena del Mar

Lima, Perú

www.planetadelibros.com.pe

Primera edición: junio 2022

Tiraje: 3000 ejemplares

ISBN: 978-612-4327-42-1

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú

N.º 2022-05126

Impreso en Aleph Impresiones

Jr. Riso N.º 580, Lince

Lima-Perú, junio 2022

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 216 y siguientes del Código Penal).

Índice

Prólogo	11
Introducción	15
Mi relación con el fracaso	19
Paso 1: Entender la importancia del fracaso	39
Paso 2: Identificar el fracaso	53
Paso 3: Aprender del fracaso	75
Paso 4: Cambiar tu mentalidad para cambiar tu realidad	87
Paso 5: Transformarte en tu mejor versión a través del fracaso	105
Invitación final	127

*Para mi mamá y mi papá,
que siempre me alentaron a preguntar, ser curioso
y seguir mis sueños, aun cuando fracasaba.
No sería la persona que soy si no fuera por ustedes.
Gracias. Los amo.*

*Un fracaso es cuando te equivocas y aprendes algo; el fracasado
es quien se equivoca y no se lleva nada, no aprende nada.*

Mario Alonso Puig

Prólogo

¿El fin del mundo llegó y no te diste cuenta?

A veces las cosas suceden más rápido de lo que esperamos. En esos casos, podemos sentir que nos hemos quedado atrás, que ya no somos útiles o valorados, o que simplemente lo que hacemos no es lo nuestro. El fin de nuestro mundo podría llegar en cualquier momento, porque la realidad cambia todo el tiempo. Este «fin del mundo» es el cambio, la transformación o simplemente el final de una etapa, aunque en ese momento no nos demos cuenta. A la mayoría de las personas se las educa para seguir las normas y minimizar los errores, en vez de maximizar los aprendizajes.

En mi experiencia he visto tres tipos de actitudes frente al fin del mundo:

Actitud #1: quien se niega al fin del mundo

Estos son quienes no aceptan que llegó el final de una etapa y siguen haciendo lo que aprendieron hace varios años para una realidad completamente distinta, sin mejorar. Estas personas se han quedado relegadas y pueden sentir que fracasaron.

Actitud #2: quien acepta el fin del mundo, pero no cambia

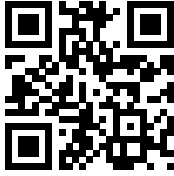
Estas son las personas conscientes de que llegó el fin de una etapa, pero no son capaces de cambiar por más que lo intenten. Son las que tendrán siempre una excusa sobre por qué no pueden lograr sus objetivos o por qué no pueden mejorar. Normalmente culpan a los cambios, a las personas, a las herramientas y básicamente a cualquier otro antes de tomar responsabilidad de la situación. Como dato curioso, son personas que usan mucho la frase «*es que...*».

Actitud #3: quien aprovecha el fin del mundo

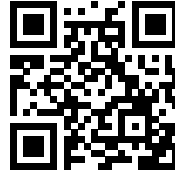
Estos son quienes aceptan el fin de la etapa e inmediatamente toman acción, comienzan a actualizarse y aprovechan las posibilidades de aprendizaje que les brindan los errores. Como concentran su energía en construir una mejor versión de sí mismos, estas personas logran tomar ventaja de los cambios porque se han adaptado antes que los demás.

*Recuerda: el fin del mundo representa los cambios.
¿Tú con cuál de estas tres actitudes te identificas?*

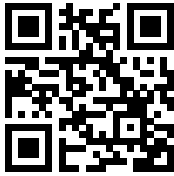
En este libro buscaré darte ideas para cambiar tu mentalidad —con historias, ejemplos concretos y vivencias—, y que, de esta manera, cada vez que sientas que estás en la primera o en la segunda actitud, puedas moverte rápidamente a la tercera y aprovechar todas las oportunidades que se abran para ti.



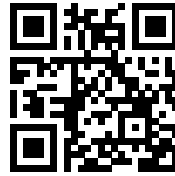
YouTube: Cristian Arens



Instagram: ArensCristian



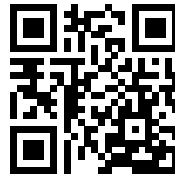
Facebook: Cristian Arens



LinkedIn: Cristian Arens



TikTok: ArensCristian



Spotify: Invertir Joven

Introducción

Desde hace un tiempo comencé a cuestionarme asuntos que me animaron a escribir este libro:

| ¿Por qué una persona que está rodeada de adversidades logra tener éxito?

| ¿Por qué una persona que crece en circunstancias muy positivas termina en otras que no lo son tanto? ¿Qué hace que una persona reaccione a un mismo hecho de manera distinta que otra?

| ¿Qué es el miedo? ¿Para qué sirve?
¿Qué es el fracaso? ¿Para qué sirve?
¿Cómo influye en nuestra vida?

| ¿Por qué las personas tenemos miedo al fracaso? ¿En qué momento alguien se vuelve fracasado?

¿Cómo puedo lograr ser mi mejor versión sin fracasar? ¿Cómo cumplir mis sueños?

En este libro busco darle al lector las respuestas que he encontrado a estas preguntas y explorar las experiencias que más me han marcado con el fracaso, tanto propias como de personajes reconocidos que jamás pensarías que han fracasado.

Creo que todo empieza cuando somos niños, porque

Los niños nacen genios y la educación los cambia.

Recuerdo que cuando empecé a estudiar en el colegio todos mis compañeros eran muy curiosos, unos más que otros, y se asombraban por cada pequeña cosa que descubríamos en nuestro día a día.

Sin embargo, año tras año notaba cómo cada vez nos enfocábamos menos en satisfacer nuestra curiosidad, y les dábamos más importancia a nuestras calificaciones, premios o reconocimientos.

Creo que la naturaleza humana consiste en ser curioso, pues es la única forma de aprender cosas nuevas y desarrollarnos, pero también considero que se nos enseña muchas veces a seguir el camino trazado y a no preguntar tanto. Así, dejamos de experimentar y ya no descubrimos nuevas cosas.

La mayoría de nosotros ha crecido en un sistema que premia el acierto y castiga el fracaso: cada vez que haces algo bien te felicitan y cuando te equivocas recibes una mala nota, un regaño o incluso algo peor.

Pienso que deberían darnos las herramientas para crear una vida llena de aprendizajes, en vez de una vida en la que sigamos

instrucciones. Por ejemplo, hay una gran cantidad de hábitos que aprendemos cuando niños, y estos modelan nuestra vida adulta. Los mejores hábitos que yo considero que todos deberían tener son los siguientes:

- **Curiosidad:** debemos mantener la curiosidad que tiene un niño por las cosas y personas. Seguir sorprendiéndonos por lo que sucede a nuestro alrededor es la mejor forma de conocer más sobre algo o retener información valiosa.
- **Experimentar:** para lograr tener resultados es necesario experimentar. Debemos premiar al que intenta y no solo al que acierta.

Al final, en la vida no necesitas acertar en todo, solo necesitas insistir lo suficiente hasta acertar en aquello que te interesa.

- **Preguntar:** es importante que no solo te quedes con la curiosidad de lo que te llama la atención, sino que preguntes e investigues la respuesta. Hoy tenemos herramientas que nos permiten saber las respuestas a nuestras preguntas de manera inmediata (Google, por ejemplo). Entonces, no dejemos que nuestras preguntas se queden en esa primera etapa. Busquemos siempre puertas al conocimiento.

Para poder lograr estos hábitos considero que es necesario perder el miedo al fracaso, aprender a **diferenciar un fracaso de un fracasado** y poder cambiar nuestra mentalidad para así llegar a la vida que soñamos alguna vez.

Dicen que un solo pensamiento puede cambiar tu vida, que una sola frase puede cambiar tu pensamiento y que en un libro puedes encontrar la chispa que necesitas para que arda nuevamente el fuego de la vida que deseas.

Nunca lo olvides:

*Si el fin del mundo llega, **aprovéchaló.***
