EL LIBRO DEL PUTO AMOR

BY

ZINOS

Planeta

EL LIBRO DEL PUTO AMOR

BY

ZINOS

Planeta

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal).

El libro del puto amor
© 2019, Zinos

Diseño de portada: Departamento de diseño
de editorial Planeta Perú
Diseño de interiores: Giancarlo Salinas
Fotografía de portada: Yeyo Fotos
Corrección de estilo: Elizabeht Bautista
Revisión técnica: Erick Weis

© 2019, Editorial Planeta Perú S.A.
Av. Juan de Aliaga 425, of. 704 - Magdalena del Mar. Lima-Perú

www.planetadelibros.com.pe

Primera edición: mayo 2019
Tiraje: 3000 ejemplares

ISBN: 978-612-319-444-4
Registro de Proyecto Editorial: 31501201900604
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional
del Perú N.° 2019-07135

Impreso en Aza Graphic Peru S.A.C.
Av. José Leal 257, Lince, Lima, Perú

Lima – Perú, julio 2019

Dedicado a las personas que me rompieron el corazón, a las que se los rompí y a las que me enseñaron que podía recuperarme, volver a amar y creer que sí se puede seguir adelante.

WOOOO!

Hola de nuevo, madafakas y personas que no me conocen pero que con este nuevo libro me van a conocer, y vaya, yo diría que me conocerán muy bien. En primer lugar, quiero decir que estoy muy feliz de que estén leyéndome una vez más. Este es mi segundo libro, y no podría estar más agradecida. Con Planeta, por la confianza y la oportunidad; con ustedes, por haber elegido leerme —sea su primera o segunda vez—; y con la vida, por darme la oportunidad de seguir haciendo lo que más me gusta: escribir.

Quiero explicarles un poco cómo funciona este libro. Ustedes pueden leerlo de dos formas: la primera es hacerlo como un libro común. Es decir, de principio a fin, desde el primer capítulo hasta el último sin saltarse ninguno. La segunda es escogiendo con qué etapa o situación pasada o actual de su vida quieren empezar y por cuáles quieren continuar. Al final de cada capítulo habrá un espacio en donde podrán desahogarse o decir algo que pudieron haber callado. Este libro les servirá para liberar todo lo que en su momento no soltaron, y para expresar todo lo que en su momento no dijeron.

Espero que, con las siguientes páginas, puedan ayudarse y que, al finalizar el libro, sientan que dejaron muchas cosas malas o dañinas atrás.

Ahora sí, empecemos esta nueva aventura.

Como dije al inicio, este libro no es un libro convencional, he decidido romper un poco las reglas del juego y les daré el control absoluto sobre este. No van a leerlo de forma ordenada, no si no quieren. En este libro van a poder escoger qué capítulos leerán primero, así que vayan de una vez a la siguiente página y decidan por dónde quieren comenzar. Eso sí, tengan por seguro que, una vez que empiecen, ya no habrá marcha atrás.

SI TUVIERON UNA INFANCIA MUY DURA O COMPLICADA, EMPIECEN LEYENDO ESTOS CAPÍTULOS:

Edward p. 11

Achi p. 31

Thriller p. 43

SI ALGUNA VEZ SE SINTIERON DESENCAJADOS, INICIEN POR ESTE CAPÍTULO:

Lo que soy p. 51

SI LES HICIERON MIERDA EL CORAZÓN, EMPIECEN POR AQUÍ:

Intoxicada por ti p. 61

SI EN ALGÚN MOMENTO PERDIERON EL CONTROL SOBRE SU VIDA Y SE FUERON UN POQUITO A LA MIERDA (O SIGUEN EN ELLA), ESTE DEBE SER EL COMIENZO:

Saliendo de un vacío infinito p. 87

SI ALGUNA VEZ SE AFERRARON A ALGUIEN QUE LES HACÍA DAÑO:

Adicta a su veneno p. 101

SI SIENTEN QUE HAY MUCHAS COSAS QUE LES HAN MARCADO Y QUE TIENEN MUCHO POR PERDONARSE, DEFINITIVAMENTE EMPIECEN CON ESTE CAPÍTULO:

Carta a mí misma p. 163

Antes de que empiecen a leer, quiero recalcarles que todas las historias están retratadas a través de mis ojos, mis recuerdos y desde mi punto de vista. Ninguna de estas historias (sobre todo las que tienen tramas o desenlaces tristes u horribles) han sido escritas con malicia, algún tipo de rencor (aunque varios de ellos sí se lo merezcan, vaya que sí) o cierta rabia por mi parte. Si alguno de los involucrados se vio afectado por lo que yo escribí aquí, la verdad, no lo lamento; más bien, quiero que sepan que estaré eternamente agradecida con cada uno de ustedes. Con cada uno de los que me hicieron daño, con cada uno de los que me destruyeron, con cada uno de los que me curaron, con cada uno de los que me confundieron y con cada uno de los que me amaron. Porque de no haberlo hecho, de no haber sido así como fueron ustedes conmigo, no habría aprendido nada de todo lo que ahora sé. No estaría aquí, escribiendo este libro. No se habrían convertido ustedes en grandes lecciones y grandes e increíbles —y, en algunos casos, tristes— pasajes de mi vida. No habría nada qué decir ni qué contar.

Simplemente, no sería nada de lo que ahora soy.

Gracias, de verdad,

ZINOS

EDRD

W

EDWARD

No podía empezar este libro sin hablar de la persona que me rompió el corazón más veces —y a quien, en muchas ocasiones, yo se lo permití—: Edward, mi papá.

Desde que tengo uso de razón, a lo largo de mi vida, nunca dejó de hacerlo.

Hablar de él, honestamente, resulta bastante doloroso para mí. Y, casi siempre, termino llorando o aguantándome las ganas de llorar. No es fácil hablar de alguien que te ha lastimado tanto. No es fácil escribir sobre alguien que, en cada ocasión u oportunidad que tuvo, te hizo sentir humillada, te hirió la autoestima y te hizo creer que no eras suficiente, que jamás te querría, que fuiste un error como hija y que jamás llenarías sus expectativas, o al menos no del todo. No siempre fue así, quiero aclarar, pero sus desplantes e indiferencia comenzaron desde muy temprano, exactamente desde que yo tenía seis años, máximo siete. Y, créanme, a esa edad nadie está preparado para sentir que es un estorbo para su padre.

Cuando pienso en él, se me vienen tres cosas a la mente: dolor, maltrato, y humillación.

Y no. Cuando hablo de "maltrato" no me refiero precisamente a los golpes, hablo del tipo de maltrato en el que te gritan, te hablan mal, donde te humillan, donde te dicen o te hacen sentir que solo eres un puto obstáculo, un bache, una piedra en el zapato que, por más que lo intenten, no saben cómo quitarse. No sé si tú, que estás leyendo esto, alguna vez has sentido algo parecido. Si tú que ahora eres testigo de esta historia que a muchos le oculté, que muchos de mis familiares saben a medias

(y que otros familiares conocen bien, pero miran hacia otro lado) y que la mayoría de mis amigos ignoran has vivido una historia similar a la mía con tu padre, tu madre o con cualquier otro familiar. Pero te contaré la mía, te la confiaré, y luego de eso, si tú quieres hablar de algo que has podido vivir, podrás confiármela a mí al final de este capítulo. Esto solo lo sabremos tú y yo, nadie más, a menos que tú quieras compartirle esto a otra persona.

Este será el primero de nuestros ocho secretos.

Bienvenido/a.

Antes de contar la historia, cómo empezó todo, cuándo se terminó de ir todo a la mierda y cómo continúa —al menos hasta el presente— nuestra historia, quiero hacer un paréntesis para dirigirme directamente al protagonista de esta historia. Si no eres Edward, tienes dos opciones:

1. Puedes omitir esa parte y leer la historia directamente.

2. Puedes leer mi carta dirigida hacia él, quizá eso te ayude a entender un poco más el capítulo y también a mí, aunque no estás en la obligación de hacerlo.

Este libro, más que mío, es tuyo. Sé tú quien decida lo que te dé la gana o lo que mejor te parezca.

Pero, **si eres Edward**, más te vale leer lo que dice la carta, a menos que quieras otro cargo más de conciencia para que te acompañe de por vida.

La decisión es tuya.