

E³

AUMENTA TU
ENERGÍA A LA
TERCERA POTENCIA

E³

AUMENTA TU
ENERGÍA A LA
TERCERA POTENCIA

Nueve experimentos energéticos
que demuestran que manifestar la
magia y los milagros es tu trabajo
de tiempo completo

PAM GROUT

DIANA

CONTENIDO

PRÓLOGO DE GABRIELLE BERNSTEIN	13
PREFACIO	17
PRIMERA PARTE: ¡Bazinga!	21
Capítulo 1: Houston, tenemos un problema	23
Capítulo 2: Faja para la memoria	37
Capítulo 3: ¡Obvio!	53
SEGUNDA PARTE: Los experimentos	83
Los preliminares:	
Pautas importantes para liberar la magia	85

Experimento #1:

Corolario del bailongo

(o La importancia de no llamarse Ernesto) 99

Sin el entrenamiento cultural, la felicidad es mi estado natural

Experimento #2:

Corolario de la pastilla roja

(o Un breve curso de repaso): 127

La vida emana de mí

Experimento #3: Corolario de Simon Cowell

(o Por qué eres incapaz de juzgar cualquier cosa): 149

Nada es absoluto; mi pensamiento es lo único que lo vuelve de ese modo

Experimento #4:

Corolario de «Soy amoroso y lo sé»

(o No hay ningún «ellos»): 167

Amar a todos y a todo me alinea con el CP

Experimento #5:

Corolario de tu nuevo mejor amigo

(o Dinero: ¡No es tan complicado!): 185

El dinero no es más que energía y un reflejo de mis creencias

Experimento #6:

Corolario de la naturaleza contra las noticias

(o Por qué deberías salir más a pasear): 213

El campo de potencialidad infinita te ofrece un murmullo divino a todas horas

Experimento #7:

Corolario de «Si tú lo dices»

(o Tus palabras son la varita mágica que moldea tu vida): 233

Traeré abundancia y felicidad a mi vida cuando deje de burlarme de ello

Experimento #8:

Corolario del placebo

(o La verdad sobre cómo doblar la realidad): 253

La realidad es fluida y está en constante cambio, como reflejo de mis creencias más profundas

Experimento #9:

Corolario del Yaba-daba-du

(o Trascendencia: ésta es nuestra onda): 269

La vida es milagrosa y en realidad no podré morir

Epílogo: Experimento extra #10:

Corolario de las Bodas de Caná

(o ¡Llegó la hora de poner manos a la obra!): 287

Reconocimientos 295

Acerca de la autora 299

CAPÍTULO 1

Se lo que estás pensando. Tu ejemplar de este libro es un desastre, el texto está de cabeza... ¿o está al revés? Quizás estás riendo para ti mismo, preguntándote a quién van a despedir: ¿al tipógrafo, al impresor o tal vez al amistoso empleado de la librería?

Así que déjame que te proponga una pequeña tragua, justo aquí en el tercer párrafo. La página está impresa de cabeza a propósito. Pedí que fuera de este modo porque ASÍ. LO. QUIERO. YO. PARA. DESTACAR. ALGO. IMPORTANTE.

Nada más mira en lo que nos hemos convertido. Todo está al revés, todo está de cabeza. La religión destruye la espiritualidad, los médicos destruyen la salud y los gobiernos destruyen la libertad.

MICHAEL ELLNER,
PRESIDENTE DE *HEAL*, ASOCIACIÓN SIN FINES
DE LUCRO PARA LA EDUCACIÓN SOBRE SALUD

Houston, tenemos
un problema

Desde un principio quiero advertirte que si sigues leyendo este libro extraño y alrevesado, tu cosmovisión está a punto de voltearse de cabeza. Si pensaste en cómo daba vueltas la cabeza de Linda Blair en *El exorcista*, bueno, pues déjame decirte que te prepares para un poco de sopa de chícharos.

Si estás leyendo este libro en el metro o en una cafetería y te preocupa que la gente se pregunte: *¿Ya viste? ¿Quién es esa (o ese) idiota analfabeta que está leyendo el libro al revés?*, sólo tengo dos cosas que decirte.

1. No importa lo que piensen los demás. Eso forma parte de tu condicionamiento anticuado que te insto a dejar en la próxima esquina. De hecho, si *realmente* quieres dejar huella en los demás, ríe burlonamente y eleva un puño al aire cada vez que des vuelta a una página. Mientras más te aferres a lo que tú quieres pensar (y no te equivoques, puedes decidir) y creas menos en lo que piensan los demás, más rápido podrás lograr un mayor nivel de bienestar.

2. Lo único que importa es lo que pienses tú. Y digo esto de manera muy literal. Lo que piensas es lo que consigues. Y más que otra cosa, este libro se refiere a «enmejorarte» el pensamiento, como diría el Dr. Seuss. Se trata de actualizar tu conciencia. De convertirte en uno de los primeros usuarios de Cosmovisión 2.0. En cualquier caso,

a la larga todos los demás van a captar la nueva realidad, así que ¿para qué esperar?

Entonces, ¿qué es exactamente Cosmovisión 2.0?

[Acepta] como verdad únicamente lo que es gozoso.

UN CURSO DE MILAGROS

En pocas palabras, esta cosmovisión nueva y mejorada es el total contrario –o la versión inversa– de todo lo que ahora crees saber.

Tiene dos principios esenciales:

- 1. El mundo energético, ese mundo que no puedes ver, tocar, saborear u oler, es la base sobre la que descansa todo lo demás.** Es el pilar –el jefazo supremo– que forma todo lo demás. Los científicos descubrieron esta matriz de energía (que a menudo se denomina El Campo) hace cerca de un siglo, pero como es un concepto tan alucinante y abre tantas posibilidades nuevas, muy pocos de nosotros hemos empleado totalmente su poder.

Cien años después, la mayoría seguimos enfocados en el mundo material, que es un poco como estar de parte de Wile E. Coyote. A pesar de todos sus planes elaborados y de sus complejos artefactos, el pobre Coyote nunca atrapará al Correcaminos. Y nuestra necedad (*¡bip-bip!*) de creer que el mundo definido y mecánico es el

principio y fin de todas las cosas, nos mantiene en pañales en un sentido espiritual.

El mundo espiritual, ese mundo que la mayoría no podemos ver, nos conecta con una conciencia vasta y enorme que no tiene bordes, fronteras ni límites en cuanto a lo que es capaz de crear.

2. Todo el mundo consigue un final feliz. Todo lo que existe en el mundo no físico es cooperativo, amigable con el usuario y benéfico para todas las partes involucradas. De hecho, al quitarnos la venda de los ojos, el mundo real no se parece en nada a lo que tú piensas. No se parece al escenario de película que fabricaste para que te sirviera como «tu realidad». Sin importar cómo pueda parecer a simple vista la vida en su estado puro e inalterado (sin la imposición de nuestra conciencia que piensa que «la vida es un asco y al final te mueres»), es un caldero que hierve de posibilidades y está formado de amor puro y perfecto.

El hecho mismo de que sigamos viendo angustias, limitaciones y muerte es prueba de que no entendemos en absoluto la realidad. Nos enfocamos en una franja muy estrecha de la experiencia y negamos por completo las muchas dimensiones que existen más allá de los cinco sentidos físicos.

Nuestra ignorancia ha erigido una cosmovisión que se basa únicamente en los problemas, en el temor

y en protegernos de todas las cosas que *podrían* salir mal. Nos ha conducido a apartarnos de la totalidad y a creer que esta perspectiva limitada, llena de seres individuales, es lo único que podemos utilizar.

En consecuencia, empleamos nuestra enorme e inagotable conciencia para vislumbrar rutas de escape. Cada momento que desperdiciamos pensando en el peor escenario posible socava nuestra capacidad para crear aquello que es verdadero y bello. Cada momento que pasamos preocupándonos crea un bloqueo entre nosotros y todas las señales y oportunidades y, en efecto, también entre nosotros y el evidente amor que está aquí con el único propósito de nuestro disfrute. Hemos trastocado el mapa de la Verdad con «hechos» que provienen de nuestra orientación negativa. Cuando surge la negatividad (y *así será*, porque nuestra conciencia, sin importar qué tan alterada y equivocada pueda estar, es poderosa), sentimos que se nos ha validado. Sonreímos con aire de superioridad y pensamos: *¿Ya ves? Te lo dije.*

Pero como aprenderás en la Cosmovisión 2.0, el paradigma dominante de «la vida es un asco y al final te mueres», no es más que una historia de ficción, un montón de mentiras inventadas que nos hemos estado diciendo durante... qué sé yo... ¿los últimos 40 000 años?

Desde pequeños se nos ha entrenado a colocarnos un par de anteojos grises y a mirar al mundo a través del cristal de la derrota y el dolor. Se nos ponen estrellitas en la frente por detectar los problemas. Esperar el bien en la vida y suponer el mejor resultado suena

peligrosamente como si «no estuviéramos enfrentando la realidad». Existe un prejuicio en contra del exceso de optimismo y felicidad.

Incluso los terapeutas, que se supone nos aligeran la vida, nos alientan a excavar entre nuestros antiguos problemas y a buscar los esqueletos decrepitos que se esconden en el clóset de nuestro inconsciente. Nos felicitan cuando nos damos cuenta de que estamos atorados y cuando prestamos atención a cuánto sufrimos.

Pero todo eso no es más cierto que todas las películas de zombis que son tan populares en la actualidad.

¿Qué cultivas en tu jardín mental?

La realidad está disponible para quien la quiera tomar.

MELISSA JOY, PRESIDENTA DE MATRIX ENERGETICS

En la Cosmovisión 2.0, muy pronto te darás cuenta de que el propósito de la vida es abordarla con euforia y alegría, y que ese dicho de «Sigue tus sueños» no es una simpleza hueca de calcomanías que se pegan en la defensa del coche, sino un plan de acción razonable para tu vida. Si ése no es el caso con tu vida, entonces algo está hecho mierda, como dice Andy Cordan, el presentador de noticias, ganador del premio Emmy. Si la magia no es algo que te sucede a diario –si no despiertas todos los días con una sensación de pasión y regocijo– estás viviendo en una película de terror que tú mismo creaste para entretenerte solo.

Y eso es lo que *Aumenta tu energía a la tercera potencia* intenta probar. Que el viejo modo de pensar ha seguido su curso y ahora está llegando el momento de una realidad superior. Lo único que tenemos que hacer es dejarnos de dramas y entender que la película de zombis que consideramos como la realidad es aburrida, redundante y completamente innecesaria.

Entonces, en este libro voy a pedirte que le pongas una pausa a la Cosmovisión 1.0 mientras realizas los nueve experimentos de la Segunda parte. Me gustaría sugerirte que, al menos durante los 30 días que se requieren para llevarlos a cabo, aplaces tus creencias y estés dispuesto a dejar de lado la certidumbre y los absolutos.

En *Potencia tu energía*, libro que inspiró el presente texto, señalé que la energía se transmite a cualquier estructura que determine nuestra conciencia. Sin la acción de encuadre de nuestros pensamientos y creencias, el mundo permanece en un estado que carece de espacio y tiempo, donde existen posibilidades en cambio permanente. Si nuestras percepciones limitadas crean una estructura energética que niega la sustancia inagotable en que vivimos, terminamos con una realidad pequeña y mayormente temible. Debido a que nos identificamos tan profundamente con esta realidad limitada, nos parece muy real. Pareciera como si no tuviéramos otra opción. Con toda seguridad no reconocemos que es nuestra obra. La negatividad, arteramente disfrazada de «realidad», se ha vuelto un constructo que, como la capa mágica de Harry Potter, ahora es invisible para nosotros.

En *Potencia tu energía* insté a los lectores a empezar a ver al mundo a través de la mirada de *¿Qué podría salir bien?*, en lugar del paradigma más popular de *¿Qué podría salir mal?* *Potencia tu energía* proporcionó los fundamentos para este nuevo paradigma radical. En *Aumenta tu energía a la tercera potencia*, estamos listos para emprender el vuelo.

Vértigo cuántico

Ya no podemos considerarnos como simples espectadores que no tienen efecto sobre el mundo que observamos... El mero acto de observación es un acto de creación.

JOHN WHEELER, FÍSICO TEÓRICO ESTADOUNIDENSE

Vivimos en una era cuántica en que la gente puede enviar al instante un texto al otro lado del mundo, reparar el desprendimiento de retina sencillamente con un rayo láser y utilizar pequeños dispositivos manuales para conseguir Groupones que te permiten ahorrar dinero. Sin embargo, en nuestro pensamiento, en la aplicación que damos a estas nuevas verdades, estamos muy rezagados. Seguimos utilizando un pensamiento de la Era Industrial. No usamos el increíble poder de nuestra conciencia; de esta conciencia que es capaz de crear mundos y que, de hecho, así lo hace.

Ya ha transcurrido más de un siglo desde el principio de esta nueva realidad cuántica y apenas hemos cedido en nuestro modo de pensar. Ni siquiera hemos comenzado a usar estos sorprendentes procesos nuevos en

nuestras vidas personales. En lugar de ello, invertimos nuestros pensamientos –nuestro poder, por decirlo de algún modo– en la victimización, en esta idea de que la vida *nos* sucede. Esta visión distorsionada de la realidad no sería un problema si nuestros pensamientos fueran sólo bocanadas de humo que vuelan por los aires con la siguiente brisa.

Pero nuestros pensamientos son terriblemente poderosos.

Como señales de radio, nuestros pensamientos transmiten nuestras creencias y expectativas al campo cuántico (o como me gusta llamarle: campo de potencialidad o CP), que devuelve a nuestras vidas un equivalente con la misma vibración. Los expertos en física cuántica han probado que es imposible que veamos cualquier cosa sin tener un impacto sobre ésta. A esto se le conoce como el *efecto del observador*, y aunque causa estragos en todo lo que creíamos saber, en realidad es bastante emocionante porque significa que:

1. No estamos atrapados en la realidad tridimensional que creemos que «es».
2. No somos víctimas indefensas.
3. Y hay todo un contingente de dimensiones múltiples que nos animan y están esperando a que nos comprometamos con el programa.

Lo que ahora sabemos es que todo lo que pensamos que es el mundo objetivo «que está allá afuera», no es más que el reflejo de lo que existe aquí. Y con «aquí» me refiero a la conciencia, que es la que ejerce la observación.

Ya lo has oído antes, pero cuando tus pensamientos se centran en la alegría, el amor y la paz, tu experiencia de vida será de alegría, amor y paz. Pero cuando tu conciencia sigue sintonizada con la estación de radio JO-Di2 –que es el fondo musical dominante en nuestra cultura, el fondo musical del dolor y la angustia– entonces estás... no tengo que decírtelo, ¿verdad?

Mira lo que tus pensamientos metieron a la casa

Los que están aislados han inventado muchos «remedios» para lo que consideran como «los males de este mundo». Pero lo único que no hacen es cuestionar la realidad del problema.

UN CURSO DE MILAGROS

Nuestra conciencia es como el gato casero que orgullosamente trae a la puerta una ardilla o un pajarito sobre el cual se abalanzó con voracidad. Es su forma de decir: *Oye tú, ser inferior que eres mi dueño, mira lo que te traje.*

Es más que fabuloso que tus pensamientos tengan este tipo de influencia. Significa que tú, junto con una imaginación relativamente activa, puedes crear todo lo que desees. Al enviar tus pensamientos como

exploradores al campo cuántico, te traerán todo tipo de riquezas. Basta con preguntar a los lectores de *Potencia tu energía*, cuya expansión de conciencia manifestó todo tipo de cosas, desde aparecer en el programa del *Dr. Oz*, pasando por seis autos deportivos eléctricos marca Tesla, hasta escuchar ofertas de representación por parte de agentes literarios como William Morris, Creative Artists Agency, ICM Partners y United Talent Agency.

El aspecto inconveniente de tus pensamientos exploradores es que si tu panorama del mundo y de ti mismo, y de todo lo que está en medio de ambos, está tan influido por el pasado –o por lo que sucedió ayer o por un montón de paradigmas anticuados y obsoletos que te anuncian carencias, limitaciones y hasta congestión nasal–, tus pensamientos, al igual que el gato, meten a tu casa un montón de sorpresas asquerosas.

En lugar de disfrutar de la abundancia de este mundo, en lugar de ver cada día como una nueva oportunidad para que tu alma baile de gusto, tus pensamientos traen a tu puerta el mismo cadáver aplastado de una ardilla podrida y llena de piojos.

Quiero dar una patada en el piso y decirte con todas mis fuerzas: «¡Deja de hacer eso!»; pero en vez de ello, escribí este libro.

Así nos las gastamos

Vamos a llevarlo al máximo, nena.

TAMA KIEVES, EXABOGADA Y ACTUAL *COACH* DE VIDA

La verdadera Realidad (que todos somos uno, que el mundo es abundante y extrañamente complaciente y que el amor es la última respuesta) está empezando a surgir en los corazones y mentes de los individuos en todo el planeta, de personas que están poniéndose de pie para proclamar: «Esto no puede estar bien. ¡*Tiene* que haber una mejor forma de hacer las cosas!»

Desde mi punto de vista, sólo hay dos cosas que necesitamos saber:

1. El universo nos apoya.
2. Todo va a salir bien.

Esas son nueve simples palabras. Todo lo demás es sólo una gran tretita que nos trajeron de regreso nuestros pensamientos equivocados cuando los enviamos a explorar el campo de potencialidad infinita. Así que, en efecto, en este libro te ofreceré nuevos experimentos energéticos adicionales. Quienes se sientan impulsados a lograr grandes cosas, incluso se enfrentarán con el reto de transformar el agua en una copa de su vino tinto favorito. Pero más que nada, este libro habla de enviar a los exploradores (también llamados creencias, esas ondas vibratorias omnipotentes) en búsqueda de cosas diferentes, para «entender» que la dicha es tu estado natural y debería ser el faro que te guíe en tu viaje en esta tierra. Divertirte y sentirte bien es tu propósito. Ésa es la razón por la cual estamos aquí y también es el secreto de todo.

Si has seguido mi blog (y si no lo has hecho, tengo una pregunta muy importante para ti: ¿Por qué no?... por este medio te invito a unirme a la diversión; para los novatos, es www.pamgrout.com), probablemente sabes que escribí *Potencia tu energía* hace nueve años. Salió bajo un título diferente, alrededor de la misma época de la película *El secreto* y mucho antes que el libro y sus muchos clones subsiguientes. Pero en vez de capturar la imaginación del público como supuse que lo haría, se hundió en el gran océano de los aspirantes literarios y en poco tiempo quedó fuera de catálogo. Ondeé la bandera blanca, me ocupé en escribir tres libros de viajes para *National Geographic* y no pasé gran cantidad de tiempo obsesionándome con ello; bueno, sí lo hice durante un breve periodo.

Hace un par de años, lo desempolvé, le puse un nuevo título y lo envié a Hay House, una editorial especializada en este tipo de libros. Como quizá se hayan enterado, *Potencia tu energía* se convirtió en un éxito internacional. Aunque con títulos diferentes, ambos libros son esencialmente iguales. ¿Por qué uno se tropezó de camino a la pista de baile y el otro se deslizó hacia el estrellato internacional?

Esto es lo que pienso. El título *Potencia tu energía* (E^2) quizá sea un poquito más atractivo que *God Doesn't Have Bad Hair Days* (Dios no tiene malos días). Y sí, el momento es preciso (la evolución en la conciencia y todo eso), pero en realidad creo que la variable más importante es que cambió mi vibración; actualicé mi conciencia. Como los personajes de Hans y Franz en

Saturday Night Live, le dije a mis canales de felicidad: «Voy a inflarte esos músculos».

Me libré de gran cantidad de ramitas negativas que tapaban las cañerías. Esto sonará bastante polémico, pero me comprometí a vivir en alegría constante. Empecé a notar todas las bendiciones en mi vida que, como también he dicho en mi blog, ahora me persiguen por todas partes como Freddy Krueger.

Y a medida que me volví feliz, mi mundo externo, que no es más que el proyector de mis pensamientos internos, empezó a mostrar una imagen diferente.

En retrospectiva, pienso que debí verlo venir.

